

CAMIÑO DE SANTIAGO

MATERIAL NECESARIO

Credencial del peregrino

Guía del Camino

D N I y Tarjeta de la Seguridad Social. Tarjeta de crédito

Mochila. No debe pasar de 50 litros de volumen

Saco de dormir

Funda para la almohada

Tres mudas de ropa interior y tres pares de calcetines

Zapatillas, sandalias o Chanclas de baño

Sombrero o gorra

Bastón telescópico o palo

Cantimplora o botella para agua

Navaja

Chubasquero o capa pluvial

Toalla tipo body-dry, para deportistas

Bolsa de aseo

Papel higiénico

Pequeño botiquín (analgésicos, tiritas, betadine, algodón....)

Imperdibles o pinzas.

Teléfono móvil con su cargador

Pequeña linterna

Botas o zapatillas de trekking

Jabón lagarto

En verano crema de protección solar

Un jersey o un polar, según época del año.

Guantes en invierno

Bufanda tubular en invierno

Unos 5 metros de cuerda delgada (“bramante”) por si no hay tendadero en el albergue.